



## Fortschritte der wissenschaftlichen Psychotherapie

### State of the Art Seminare: 1. Semester 2010

Für Psychotherapeuten (Ärzte und Psychologinnen) mit abgeschlossener Psychotherapieausbildung.

Mittwoch 24. Februar und Donnerstag 25. Februar 2010, jeweils 9.15 – 17.00 Uhr

### TEK: Training emotionaler Kompetenzen

Prof. Dr. Matthias Berking, Institut für Klinische Psychologie und Psychotherapie, Philipps-Universität D-Marburg

Viele Patienten haben Schwierigkeiten damit, negative Emotionen wahrzunehmen, zu verstehen, zu akzeptieren und/oder zu verändern. Oft tragen diese Defizite im adaptiven Umgang mit negativen Emotionen wesentlich zur Entstehung und Aufrechterhaltung psychischer Störungen bei. Vor diesem Hintergrund wurde das Training emotionaler Kompetenzen (TEK) entwickelt. Ziel des Trainings ist es, Patienten adaptive Strategien für den Umgang mit negativen Emotionen zu vermitteln und ihnen Übungen an die Hand zu geben, mit denen sie emotionale Kompetenzen selbstständig weiter trainieren können.

In der Fortbildung erhalten die Teilnehmer die Gelegenheit, sowohl die theoretischen Hintergründe als auch die konkreten Vorgehensweisen des Trainings kennen zu lernen. Prof. Berking war Assistent bei Prof. Klaus Grawe (Universität Bern), machte danach einen 2-jährigen Forschungsaufenthalt bei Prof. Marsha Linehan an der Behavioral Research and Treatment Clinic der University of Washington, USA und hat seit 2008 eine Professur für Psychotherapieforschung an der Universität Marburg. Seine Forschungsschwerpunkte sind u.a. die Relevanz von Defiziten im Bereich der Emotionsregulation für die Entstehung und Aufrechterhaltung von psychischen Störungen, resp. die Entwicklung von Methoden zur Verbesserung der Emotionsregulation bei Personen mit psychischen Störungen und Risikogruppen.

*Berking, M. (2008). Training emotionaler Kompetenzen. Heidelberg: Springer.*

**Kursort:** Klaus-Grawe-Institut für Psychologische Therapie

**Kosten:** CHF 600.–, Teilnehmerzahl beschränkt

**Anmeldung / Info:** Nusa Sokolic, Tel. +41 (0)44 251 24 40 oder nsokolic@ifpt.ch