



Fortschritte der wissenschaftlichen Psychotherapie

State of the Art Seminare: 1. Semester 2010

Für Psychotherapeuten (Ärzte und Psychologinnen) mit abgeschlossener Psychotherapieausbildung.

Samstag 5. Juni und Sonntag 6. Juni 2010, jeweils 9.15 – 17.00 Uhr

Posttraumatische Belastungsstörungen: Imagery Rescripting and Reprocessing Therapy (IRRT)

Prof. Mervin R. Smucker, Ph. D. Medical College of Wisconsin, Milwaukee, WI, USA

Imagery Rescripting and Reprocessing Therapy (IRRT) ist ein auf Imagination basierendes kognitiv-behaviorales Verfahren zur Traumaverarbeitung. Visuelle und verbale Interventionen werden kombiniert, um im Rahmen Posttraumatischer Belastungsstörungen Zugang zu Traumaerinnerungen zu gewinnen, diese zu modifizieren und emotional zu verarbeiten. Die IRRT-Methode wurde ursprünglich zur Behandlung von chronischer PTBS bei Erwachsenen mit sexuellen Missbrauchserfahrungen oder Erfahrungen körperlicher Misshandlungen entwickelt. Die IRRT-Methode ist ein manualisierter integrativer Ansatz der kognitiven Verhaltenstherapie zur Behandlung der Posttraumatischen Belastungsstörungen mit hoher empirischer Evidenz. Es zeigte sich, dass IRRT zu einer schnellen Reduktion und deutlichen Linderung von Symptomen einer PTBS führt und maladaptive traumabezogene Einstellungen und Schemata modifiziert werden können, zudem kann die Fähigkeit der Betroffenen zur Selbstfürsorge, Selbstberuhigung und affektiven Selbstregulation gestärkt werden. Der Workshop richtet sich an Psychotherapeuten/innen mit Interesse an Psychotherapie und macht die Teilnehmer mit Theorie und Praxis der IRRT-Methode vertraut. Prof. Smucker war langjähriger enger Mitarbeiter von Prof. Aaron T. Beck an der University of Pennsylvania (Center for Cognitive Therapy) und leitete dort das Ausbildungszentrum für kognitive Verhaltenstherapie. Er arbeitet als Professor für Klinische Psychologie an der Psychiatrischen Universitätsklinik am Medical College of Wisconsin.

Prof. Smucker spricht ausgezeichnet deutsch, **der Workshop wird in deutscher Sprache durchgeführt.**

Smucker, M.R., Reschke, K., Kögel, B. (2008). Imagery Rescripting and Reprocessing Therapy: Behandlungsmanual für Typ I Trauma. Aachen: Shaker Verlag.

Vetter, S., Smucker, M., Dancu, C., Foa, E., Niederee, J. (1997). Imagery Rescripting: Therapiemanual zur Behandlung von posttraumatischen Belastungsstörungen (PTSD) nach sexuellem Missbrauch. Zürich: Vetter Druck AG.

Kursort: Klaus-Grawe-Institut für Psychologische Therapie

Kosten: CHF 600.–, Teilnehmerzahl beschränkt

Anmeldung / Info: Nusa Sokolic, Tel. +41 (0)44 251 24 40 oder nsokolic@ifpt.ch