



Fortschritte der wissenschaftlichen Psychotherapie

State of the Art Seminare - 4. Semester 2010

Für Psychotherapeuten (Ärzte und Psychologinnen) mit abgeschlossener Psychotherapieausbildung

Samstag 4. Dezember 2010, 9.15 -17.00 Uhr

Klinisch-psychologische Interventionen bei körperlichen Erkrankungen: Herz-Kreislauf-Erkrankungen und HIV/AIDS – Gesundheitsförderung und Psychotherapie

Prof. Dr. Claus Vögele, Unité de recherche INSIDE, Université du Luxembourg

Herz- und Kreislauferkrankungen sind die häufigste Todesursache in unserer Gesellschaft.

Zu den Risikofaktoren gehören Verhaltensweisen wie Rauchen, falsche Ernährung, Bewegungsmangel und Stress. Häufige psychische Begleiterkrankungen sind Depressionen und Angststörungen, wobei vor allem Depressionen die Prognose von bereits Herzkranken deutlich verschlechtert. Die psychologischen Behandlungsansätze konzentrieren sich daher auf den Abbau von Risikoverhalten, die Förderung von Gesundheitsverhalten auf die Behandlung von Depression und Angst. Dieses Seminar soll einen Einblick geben in die klinisch-psychologische Diagnostik, Gesundheitsförderung und Psychotherapie mit Herz-Kreislaufpatienten.

Im zweiten Teil geht es um Diagnostik, Gesundheitsförderung und Psychotherapie von Menschen mit einer HIV-Infektion. Noch nie zuvor waren so viele Menschen mit HIV infiziert wie heute. Durch die Fortschritte der medizinischen Behandlung leben Menschen mit einer HIV-Infektion heute sehr viel länger als vor der Einführung der modernen Kombinationstherapie (HAART). Dadurch ist HIV/AIDS zu einer chronischen Erkrankung geworden, die von den Betroffenen ein hohes Mass an Anpassungsleistungen erfordert. HIV ist nicht heilbar und in der Gesellschaft immer noch stigmatisiert. Psychische Störungen sind häufig, werden aber oft nicht erkannt oder nicht behandelt. Dabei können psychologische Interventionen entscheidend zur Verbesserung der Lebensqualität und Behandlungssadhärenz, zur Behandlung psychischer Begleiterkrankungen und zur Stärkung des Immunsystems beitragen.

Prof. Dr. Claus Vögele ist Professor für Gesundheitspsychologie an der Universität Luxemburg (bis Januar 2010 Director Clinical and Health Psychology Research Centre an der Roehampton University in London). Zu seinen Forschungsschwerpunkten gehören psychische Begleiterkrankungen von chronisch-körperlichen Krankheiten und deren Therapien. Er ist approbierter psychologischer Psychotherapeut und approbierter Gesundheitspsychologe.

Vögele, C. (2009). Klinische Psychologie : Körperliche Erkrankungen. Weinheim : Beltz PVU

Kursort: Klaus-Grawe-Institut für Psychologische Therapie
Kosten: CHF 300.00, Teilnehmerzahl beschränkt
Anmeldung/Info: Nusa Sokolic, Tel. +41 (0)44 251 24 40 oder nsokolic@ifpt.ch