



## Fortschritte der wissenschaftlichen Psychotherapie

### State of the Art Seminare – 1. Semester 2009

Für Psychotherapeuten (Ärzte und Psychologen) mit abgeschlossener Psychotherapieausbildung

25. März 2009, 9:15 bis 17:00

### «Emotionsregulation in der Paartherapie»

Douglas K. Snyder, PhD. Texas A & M University, USA

In diesem Workshop wird mit Videobeispielen gezeigt, wie klärungsorientierte und kognitiv-verhaltenstherapeutische Interventionen in der Paartherapie integriert und durchgeführt werden können. Problematische Interaktionsmuster, die aus emotionalen Verletzungen früherer Beziehungserfahrungen und des daraus folgenden Vermeidungsverhaltens entstanden sind und der emotionalen Nähe und Intimität im Wege stehen, können so bearbeitet und verändert werden.

Die Veranstaltung ist in englischer Sprache mit Übersetzung auf Wunsch.  
Die Teilnahme am Seminar kostet pro Person CHF 300.–.

*Snyder, D. K., Baucom, D. H., & Gordon, K. C. (2007).  
Getting past the affair: A program to help you cope, heal, and move on.  
New York, NY: Guilford Press.*

*Snyder, D. K., Simpson, J. A., & Hughes, J. N. (Eds.) (2006).  
Emotion regulation in couples and families: Pathways to dysfunction and health.  
Washington, DC: American Psychological Association.*

### Anmeldung

per E-Mail [sherrmann@ifpt.ch](mailto:sherrmann@ifpt.ch) oder telefonisch +41 (0)44 251 24 40