



Fortschritte der wissenschaftlichen Psychotherapie

State of the Art Seminare - 3. Quartal 2018

Für Psychotherapeuten/innen mit abgeschlossener Psychotherapieausbildung

Mittwoch, 12. September 2018, 9.15 - 17.00 Uhr

Psychotherapie mit Menschen im höheren Lebensalter

Prof. Dr. Simon Forstmeier, Universität D-Siegen, Institut für Psychologie

In unserer Gesellschaft werden die Menschen immer älter, daher hat auch für die Psychotherapie dieses Thema grosse Relevanz.

In diesem Seminar wird in die Besonderheiten der Psychotherapie bei über 65-Jährigen eingeführt und anhand praktischer Beispiele und Übungen ein Einstieg in die Arbeit mit Älteren ermöglicht. Als Methoden werden Vortrag, Fallbeispiele, Übungen und Kleingruppenarbeit eingesetzt.

In einem einführenden Teil sollen relevante gerontopsychologische Befunde und Modelle vorgestellt werden und allgemeine altersangemessene Modifikationen des praktischen Vorgehens in der Arbeit mit älteren Menschen diskutiert werden.

In einem zweiten Teil werden die Lebensrückblickinterventionen vorgestellt, die vor allem für die Behandlung älterer depressiver Menschen entwickelt wurden. Auch aktuelle Weiterentwicklungen der Lebensrückblicktherapie zur altersangemessenen Behandlung traumatisierter älterer Menschen werden berücksichtigt.

In einem dritten Teil wird ein umfassendes Psychotherapieprogramm für Personen mit einer leichten Alzheimer-Demenz und ihre Angehörigen vorgestellt.

Im letzten Teil wird die Problematik der Behandlung von Angststörungen im Alter thematisiert und Lösungsmöglichkeiten diskutiert.

Literatur:

Forstmeier, S., & Maercker, A. (2008). *Probleme des Alterns. Band in der Reihe "Fortschritte der Psychotherapie"*. Göttingen: Hogrefe.

Forstmeier, S. & Roth, T. (2017). *Kognitive Verhaltenstherapie für Patienten mit leichter Alzheimer-Demenz und ihre Angehörigen*. Berlin: Springer.

Maercker, A. (Hrsg.) (2014). *Alterspsychotherapie und klinische Gerontopsychologie (2 Aufl.)*. Berlin: Springer.

Maercker, A. & Forstmeier, S. (Hrsg.) (2012). *Der Lebensrückblick in Therapie und Beratung*. Berlin: Springer.

Kursort: Klaus-Grawe-Institut für Psychologische Therapie

Kosten: CHF 300.00, Teilnehmerzahl beschränkt

Anmeldung/Info: Tel. +41 (0)44 251 24 40 oder info@ifpt.ch

Die Weiter- und Fortbildungsveranstaltungen des Klaus-Grawe-Institutes sind SGPP-anerkannt