



Fortschritte der wissenschaftlichen Psychotherapie

State of the Art Seminare - I / 2021

Für Psychotherapeuten/innen mit abgeschlossener Psychotherapieausbildung

Donnerstag, 15. April 2021, 09.15 - 17.00 Uhr

Ungewollte Kinderlosigkeit: Psychotherapeutische Intervention und Beratung

Lic. phil. Misa Yamanaka-Altenstein,
Klaus-Grawe-Institut für Psychologische Therapie, Institutsleitung

Rund 10-15% aller Paare mit Kinderwunsch haben Schwierigkeiten, innerhalb eines Jahres schwanger zu werden. Das Erleben einer ungewollten Kinderlosigkeit wird als einschneidend, herausfordernd und belastend empfunden, entsprechend deutlich zeigt sich die psychische Stressbelastung auf individueller und partnerschaftlicher Ebene. In den letzten Jahrzehnten wurde das Thema gesellschaftlich laufend präsenter, und reproduktionsmedizinische Behandlungsmöglichkeiten haben sich stark weiterentwickelt. Obwohl die hohe Prävalenz der Infertilität und die damit verbundene psychische Belastung eine klare Indikation für ergänzende Behandlungsmöglichkeiten darstellen, bleibt das Angebot an spezifischen psychotherapeutischen Interventions- und Beratungskonzepten für Betroffene nach wie vor sehr beschränkt.

Nach einer kurzen Einführung über den aktuellen Kenntnisstand und psychosoziale Aspekte bei ungewollter Kinderlosigkeit werden in diesem Seminar konkrete psychotherapeutische Interventions- und Beratungsmöglichkeiten für Einzelpersonen und Paare vorgestellt und anhand von Fallbeispielen diskutiert. Das Seminar richtet sich an interessierte Personen in behandelnder Tätigkeit (Psychologie, Psychiatrie, Gynäkologie, Reproduktionsmedizin, Allgemeinmedizin) und wird online durchgeführt.

Literatur:

Wischmann, T. (2012). *Einführung in die Reproduktionsmedizin: Medizinische Grundlagen – Psychosomatik – Psychosoziale Aspekte*. München: Ernst Reinhard Verlag.

Psychosomatisch orientierte Diagnostik & Therapie bei Fertilitätsstörungen (Update 2019). AWMF-Leitlinie 016-003.

Yamanaka-Altenstein, M. *FERTIFIT – Training für Paare mit ungewollter Kinderlosigkeit*. Stand November 2020: Unveröffentlicht.

Kursort: Online-Seminar
Kosten: CHF 300.00, Teilnehmerzahl beschränkt
Anmeldung/Infos: Tel. +41 (0)44 251 24 40 oder info@ifpt.ch
<https://www.klaus-grawe-institut.ch/fortbildung/>

Die Weiter- und Fortbildungsveranstaltungen des Klaus-Grawe-Institutes sind SGPP-anerkannt.