



## Fortschritte der wissenschaftlichen Psychotherapie

State of the Art Seminare - II / 2021

Für Psychotherapeuten/innen mit abgeschlossener Psychotherapieausbildung

Mittwoch, 26. Mai 2021, 09.15 - 17.00 Uhr

### Internetbasierte Psychotherapie

Prof. Dr. Thomas Berger, Universität Bern  
Institut für Klinische Psychologie und Psychotherapie

Die Erforschung und Anwendung internetbasierter Interventionen bei Menschen mit psychischen Störungen hat in den letzten Jahren rapide zugenommen. Die COVID-19-Pandemie hat zusätzlich zu dieser Entwicklung beigetragen. Video-Therapien boomen und bestimmte Apps, die als Selbsthilfe-Interventionen oder im Rahmen sogenannter Blended Psychotherapien in Kombination mit konventioneller Psychotherapie eingesetzt werden, können in Deutschland seit Ende 2020 über Krankenkassen abgerechnet werden.

In diesem Seminar wird zunächst ein Überblick über bestehende Angebote und deren wissenschaftliche Evaluierung gegeben, wobei eigene Erfahrungen mit verschiedenen Angeboten gemacht und geübt werden können. Im Anschluss werden Qualitätskriterien, Besonderheiten, Indikationen, sowie Vorteile und Herausforderungen der verschiedenen Online-Interventionen diskutiert.

#### Literatur:

*Literatur wird vor dem Kurs an die Teilnehmer/innen abgegeben und weitere Literaturangaben werden im Seminar gemacht.*

Kursort: Online-Seminar  
Kosten: CHF 300.00, Teilnehmerzahl beschränkt  
Anmeldung/Infos: Tel. +41 (0)44 251 24 40 oder [info@ifpt.ch](mailto:info@ifpt.ch)  
<https://www.klaus-grawe-institut.ch/fortbildung/>

Die Weiter- und Fortbildungsveranstaltungen des Klaus-Grawe-Institutes sind SGPP-anerkannt.