



## Fortschritte der wissenschaftlichen Psychotherapie

State of the Art Seminare - III / 2022

Für Psychotherapeut\*innen mit abgeschlossener Psychotherapieausbildung

Mittwoch, 07. September 2022, 09.15 - 17.00 Uhr

### Kinder von Eltern mit psychischen Erkrankungen

Prof. Dr. Hanna Christiansen, Klinische Kinder- und Jugendpsychologie, Philipps-Universität D-Marburg

Kind psychisch erkrankter Eltern zu sein, stellt einen quantitativ und qualitativ bedeutsamen Risikofaktor dar, dem bislang zu wenig Beachtung geschenkt wurde. Zwar liegen schon einige Interventionsansätze vor, die sich in der Praxis bewährt haben oder sich als hinreichend empirisch abgesichert erweisen, dennoch ist das Wissen sowohl zur Wirksamkeit (Efficacy) als auch Effektivität (Effectiveness) noch unzureichend. Auch die vorliegenden meta-analytischen Bewertungen der bislang vorliegenden randomisiert kontrollierten Studien zeigen dies.

Umfassende Programme müssen folgendes leisten:

- Sich gezielter an störungsspezifischen bestehenden Risiko- und Schutzfaktoren orientieren.
- Prüfen, inwieweit eine Kombination verschiedener Interventionsprogramme und -typen zur Verbesserung der Effektivität beitragen kann, da psychische Störungen selten isoliert und häufig komorbid auftreten.
- Mehr theoriegeleitete Interventionen entwickeln.

In diesem Workshop werden die Programme VIA7-11 und VIA Family, COMPARE und Village vorgestellt, die genau an diesen Faktoren ansetzen.

Für die Praxis ist zudem eine Vernetzung der verschiedenen Versorgungsebenen zu fordern. Verschiedene Berufsgruppen sind mit dem Thema konfrontiert, so dass die Beteiligung der entsprechenden übergeordneten Stellen notwendig ist.

Mit den Seminarteilnehmer:innen wird in diesem Workshop daher auch erarbeitet, wie sie in ihrer therapeutischen Praxis Familien mit psychischen Erkrankungen unterstützen und fördern können und wie eine kollaborative Vernetzung gefördert werden kann.

#### Literatur:

Christiansen, H., Röhrle, B., Fahrner, J., Stracke, M., Dobener, L.-M. (2020). *Kinder von Eltern mit psychischen Erkrankungen. State of the Art für Psychotherapeutinnen, Pädaterinnen, Pädagoginnen*. Berlin u.a.: Springer. 10.1007/978-3-658-30519-2

Kursort: Klaus-Grawe-Institut für Psychologische Therapie  
Kosten: CHF 300.00, Teilnehmerzahl beschränkt  
Anmeldung/Infos: Tel. +41 (0)44 251 24 40 oder [info@ifpt.ch](mailto:info@ifpt.ch)  
<https://www.klaus-grawe-institut.ch/fortbildung/>

Die Weiter- und Fortbildungsveranstaltungen des Klaus-Grawe-Instituts sind SGPP-anerkannt.