



Fortschritte der wissenschaftlichen Psychotherapie

State of the Art Seminare - I / 2022

Für interessierte Fachpersonen aus Psychotherapie, Allgemeinmedizin, Gynäkologie und Ernährungsberatung

Mittwoch, 16. März 2022, 09.15 - 17.00 Uhr

Die Behandlung von Essstörungen erwachsener Patient*innen im ambulanten Setting: eine interdisziplinäre Aufgabe

Lic. phil. Olivia Näf (Praxis an der Bäumleingasse) und Lic. phil. Mirjam Meury (Praxisgemeinschaft 'am Markt'), eidgenössisch anerkannte Psychotherapeutinnen, Basel

Die ambulante Behandlung von Essstörungen erfordert ein Netzwerk von Fachpersonen. Für das Zusammenwirken der Interventionen ist ein hohes Mass an Selbstverantwortungsübernahme seitens der Patient*innen sowie Offenheit, Kooperationsbereitschaft und Rollenklarheit seitens der behandelnden Fachpersonen essentiell. In diesem Seminar werden ein Gesundheitsjournal für Patient*innen, Arbeitsschritte sowie Erfahrungswerte zur Koordination, Kommunikation und Förderung der genannten Ressourcen zum Aufbau eines tragfähigen Netzwerkes in der Praxis vorgestellt. Schnittstellen und Grenzen der Behandlungsansätze werden besprochen, praktische psychotherapeutische Inputs vermittelt und in Kleingruppen schwierige Therapiesituationen besprochen.

Die Teilnehmer*innen werden nach theoretischer Einführung eingeladen, die eigenen Essgewohnheiten, Körper- und Gesundheitsideale zu reflektieren, sich ihren Einstellungen und Erfahrungen mit Diäten, foodtracking, bodyforming usw. offen zuzuwenden und diese in den Kontext zur eigenen therapeutischen Arbeit zu setzen.

Literatur:

Archonti, Ch., Roediger, E., de Zwaan, M. (2016) *Schematherapie bei Essstörungen*, Beltz

Herpertz, St., de Zwann, M. (2015) *Handbuch Essstörungen und Adipositas*, Springer

Näf, O., Meury, M., Schöni, B., Wehrle, K., Gozzoli, A. (2020), *Gesundheitsjournal für Patient*innen in Behandlung der Essstörung*, unveröffentlicht

Reich, G., Kröger, S. (2015) *Ess-Störungen, gemeinsam wieder entspannt essen*, TRIAS

Tuschen-Caffier, B., Florin, I. *Teufelskreis Bulimie* (2012), Hogrefe

Wunderer, E., Schnebel, A. (2008) *Interdisziplinäre Essstörungstherapie*, Beltz

Zeeck, A., Herpertz, St., *Diagnostik und Behandlung von Essstörungen, Patientenleitlinie*, Springer

Sipos, V., Schweiger, U. (2016) *Therapie der Essstörung durch Emotionsregulation*, Kohlhammer

Eifert, G., Timko, C. (2012) *Mehr vom Leben. Wege aus der Anorexie – Das ACT-Selbsthilfebuch*, Beltz

Wunderer, E. (2019) *Therapie-Tools Essstörungen*, Beltz

Kursort: Klaus-Grawe-Institut für Psychologische Therapie

Kosten: CHF 300.00, Teilnehmerzahl beschränkt

Anmeldung/Infos: Tel. +41 (0)44 251 24 40 oder info@ifpt.ch

<https://www.klaus-grawe-institut.ch/fortbildung/>

Die Weiter- und Fortbildungsveranstaltungen des Klaus-Grawe-Instituts sind SGPP-anerkannt.